

Axe coaching : Programme de formation offertes pour l'année 2010

Supervision en coaching pour augmenter vos habilités de coach.

Durée : 1 jour.

Superviseur : Jean-Pierre Bekier Coach professionnel certifié PCC, superviseur.

-> Une attestation de supervision est délivrée en fin de session pour votre dossier d'accréditation en coaching de l'International Coach Federation.

Survol du cours

L'objectif principal de cette supervision est de permettre à un coach une formation continue par un suivi de ses interventions auprès de clients avec lesquels il interagit. La supervision permet au coach d'effectuer un autocontrôle et de rester vigilant dans sa pratique quotidienne. Il devient ainsi le B.O.S (bon observateur de soi) en se confrontant à l'aide du coach-mentor à d'autres options et perspectives qui remettent en question son propre cadre de référence professionnel et personnel. C'est rendre visible ce qui ne l'est pas pour transcender ses propres limites dans ses interactions avec son coaché.

Plan de cours

1. Les feedback et observations de ses pairs et du coach-mentor relativement aux interventions en direct des coachs participants en petits groupes de pairs.
2. Révision des onze compétences essentielles en coaching de l'International Coach Federation et approfondissement de la connaissance.
3. Des outils complémentaires et une nouvelle méthodologie intégrée d'intervention en coaching « le coaching efficace ».

L'art du questionnement pour une communication efficace.

Durée : 2 jours.

Formateur : Jean-Pierre Bekier Coach professionnel certifié PCC, superviseur.

Survol du cours

Le questionnement est un art. Permettre au participant par l'utilisation d'un questionnement contextuel pertinent et puissant, d'améliorer sa communication, son savoir, sa connaissance de l'autre, ses relations interpersonnelles, et l'influence de son leadership.

Plan de cours.

- Formation interactive et pratique ;
- Différencier : Le message, le contenant, et le méta-message ;
- Comment acquérir une information fiable;
- Apprendre la grille de questionnement QQQCOP et différents types de question ;

- Que devons-nous questionner ?
- Comment devons-nous questionner ?
- Comment questionner un langage paradoxal ?
- Comment questionner pour : Comprendre, clarifier, explorer, et influencer ?
- Comment questionner les distorsions cognitives (Jugement arbitraire; Généralisation, communication dichotomique etc.?)

Les outils de base du coaching pour gestionnaires.

Durée : 3 jours.

Formateur ; Jean-Pierre Bekier Coach professionnel certifié PCC, superviseur.

Survол du cours

Cette formation interactive et pratique permet au participant d'enrichir ses habilités et sa boîte à outils de coach avec 7 outils fondamentaux en coaching. Ce degré d'acquisition de compétence en coaching est un bon début pour commencer à pratiquer le coaching au sein de l'entreprise et avoir de bons résultats au niveau de la prise de conscience et des changements comportementaux.

Plan de cours

- Connaître les onze compétences essentielles en coaching professionnel selon ICF;
- Créer un espace sécuritaire générateur de succès avec le coaché;
- Créer la relation de confiance et d'intimité;
- Savoir établir des objectifs efficaces selon le concept (S.M.A.R.T.E.C);
- Valider les indicateurs d'atteinte de résultats (I.A.R) et demandes cachées;
- Écouter avec beaucoup d'attention ce qui est dit, non-dit, et senti;
- Questionner pour clarifier et explorer le langage de notre coaché ;
- Faciliter les nouveaux apprentissages ;
- Utiliser un langage d'influence, la reformulation, le feedback, les métaphores.

Les défis relationnels au cœur de l'entreprise.

Durée : 1 jour.

Formateur : Jean-Pierre Bekier Coach professionnel certifié PCC, superviseur.

Survол du cours

Au sein des entreprises, la coopération est une clé essentielle au succès et à la performance de ses collaborateurs. C'est la qualité des relations interpersonnelles développées entre les membres de l'équipe qui conduisent à ce stade de compétence et de performance. Bien souvent le rythme du travail, et la rapidité des changements sont des vecteurs qui nous dirigent vers des relations de type plus superficielles. Ce cours permettra au participant de comprendre et de mettre en pratique des outils efficaces et stratégies d'adaptation performantes pour contourner les obstacles qui nuisent à cette qualité de relation interpersonnelle gagnant/gagnant.

Plan de cours

- Créer l'espace sécuritaire, pour développer une relation de confiance ;
- Etre le (B.O.S) bon observateur de soi pour ne pas perdre de vue ;
- Changer de règles pour changer de jeu.
- Découvrir les cinq attitudes de Porter, le triangle de Karpman; l'intention positive.
- La nature de la relation dépend de la façon dont les partenaires ponctuent la séquence de communication;
- Identifier les trois niveaux de relation – Inclusion, affirmation et coopération ;
- Être curieux et pratiquer l'écoute active pour connaître et reconnaître l'autre ;
- Gérer son stress et son influence dans la relation interpersonnelle.

24 compétences pour vivre l'excellence au travail.

Durée : 1 jour.

Formateur : Jean-Pierre Bekier Coach professionnel certifié PCC, superviseur.

Survol du cours

Constituées de comportements parfois primitifs, nos stratégies adaptatives sont induites à l'origine par un besoin de survie et d'équilibre (Zone de confort) (l'homéostasie. Claude Bernard 1866) fondement même de notre évolution selon (Charles Darwin 1930). L'évolution de notre société moderne à transformé ce besoin primaire en un besoin de compétence et d'efficacité.(White, 1960) le comportement est réalisé pour le sentiment d'efficacité qu'il procure quant à son pouvoir relatif à ses interactions avec son environnement et réaliser les exigences de la vie quotidienne. Ce cours vous permettra de prendre conscience de vos stratégies dites automatiques pour développer de nouvelles stratégies dites adaptatives. Acquérir de nouvelles compétences pour une meilleure performance. Ce cours dynamique est hors du commun.

Plan de cours

- Le plan de développement de compétence et d'action.
- Le répertoire des 24 compétences de l'excellence.
- Découvrir mes stratégies compulsives.
- Développer des stratégies gagnantes de changements.
- Perception la clé du changement.
- Rester mobilisé sur des objectifs à longs termes.
- Bâtir de solides relations interpersonnelles.
- Développer des croyances d'efficacité aidantes.